

☞ CAP déménagement...

Le 31 juillet 2018, CAP devra avoir libéré le local actuel. Nous emménagerons dans notre nouvel espace situé dans l'Ecole Cuminal au centre ville de Chabeuil.

A partir du 1er juin, des travaux seront entrepris pour aménager en lieux d'accueil, de stockage et de distribution ces anciennes salles de classe et le déménagement se fera dans le courant de la dernière semaine de juillet.

☞ Témoignage

Quand je suis arrivée à CAP, j'avais ce sentiment de malaise et de honte, il faut bien le dire que notre fierté en prend un coup, on se pose plein de questions : pourquoi je n'y arrive pas ?

Ce qu'il faut savoir, ça peut arriver à tout le monde. Pour ma part je me suis retrouvée sans emploi et pas de droit ouvert au chômage, un cumul de petites galères financières qui font qu'à un moment donné, je n'arrivais plus à joindre les 2 bouts comme on dit ! Maman de 2 enfants, je ne pouvais plus faire autrement, voilà comment je suis arrivée à pousser les portes de CAP.

Faire ce 1er pas n'est pas facile, il faut le reconnaître, mais aujourd'hui mon opinion a changé, grâce aux bénévoles, ces personnes qui vous accueillent avec un café, un sourire, qui prennent du temps pour vous écouter.

Une fois la gêne disparue j'ai pu rencontrer des personnes formidables qui m'aident à aller de l'avant. Les ateliers mis en place permettent de partager des rires, des histoires, ça fait un bien fou au moral !!!

Il y a aussi pour nos soucis avec la voiture, les mécanos du cœur qui rendent bien service, bref je voulais simplement vous dire merci, Merci d'être là pour nous, merci pour votre écoute et votre soutien quel qu'il soit.

L.P.

Que celui qui veut faire bouger le monde,

se déplace d'abord lui-même.

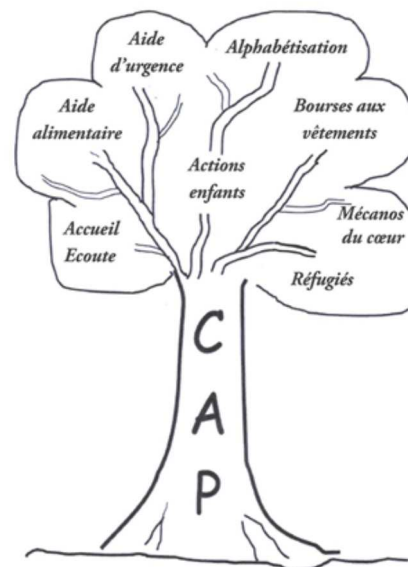
Socrate

Comment aider C.A.P. ?

- En adhérant à CAP Cotisation annuelle **à partir de 8 €...**
- Par des dons : denrées non périssables et autres ... à déposer le mercredi de 17h à 19h , au local : 5 rue Gauthier-Lucet, les Gouvernaux 2, Chabeuil
- **En apportant** votre temps , vos compétences dans l'équipe de bénévoles
- **En nous soutenant** par des actions dans vos associations (théâtre, concert...)
- **En parlant de nos actions** afin de sensibiliser le plus grand nombre.

Chabeuil Aide et Partage

Association Œcuménique loi 1901



N° 59
JUIN 2018

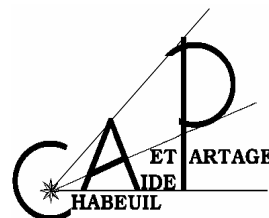
- ♦ Les mardis de CAP
- ♦ Les membres du C.A.
- ♦ Bourse aux vêtements
- ♦ Nouveau local de CAP
- ♦ Témoignage.

*Apporte une aide matérielle et morale
à ceux qui se trouvent dans une situation difficile
sur les 12 communes de l'ancien canton de Chabeuil*

A retenir...

Bourse aux vêtements

du 8 au 12 Octobre 2018



Adresse 5 rue Gauthier- lucet, les Gouvernaux 2
(jusqu'au 31 juillet 2018)

Permanence 26120 CHABEUIL

E-mail le mercredi de 17h à 19 h

Site internet cap-26120@sfr.fr

Contacts <http://www.chabeuil-aide-partage.com>

CAP :06.17.27.90.17

☞ Les mardis de CAP

Des ateliers sont en place depuis près de deux ans dans le cadre de l'accueil du mardi. Ils vont se structurer et devenir officiels. Ils auront lieu 1 fois par mois pour commencer, selon un planning établi pour un trimestre. L'information sera donnée à tous : bénéficiaires de colis alimentaires ou personnes isolées, déjà habituées de l'accueil du mardi ainsi qu'aux bénévoles des différentes actions de CAP,

Sous la responsabilité du groupe « accueil », les divers participants seront amenés à partager et échanger leurs connaissances, leurs compétences.

Faciliter les rencontres et les échanges grâce à des supports choisis en fonction des intérêts et des talents, construire des liens amicaux et sociaux, faire ensemble... Autant de moyens qui peuvent permettre à chacun de consolider l'estime et la confiance en soi et ses capacités et de reprendre pied dans la société

☞ Collecte de produits alimentaires au profit de CAP:

La collecte spécifique au profit de CAP a eu lieu le samedi 17 mars dans les magasins de Chabeuil et Montélier.

Grâce à l'accueil des distributeurs et à la générosité de leurs clients, nous avons pu recueillir 3 tonnes de produits alimentaires et d'hygiène qui nous permettront de limiter les achats effectués par CAP.

Un grand merci à tous !

☞ Membres du CA de CAP

Bureau :

<i>Président</i>	M. Hélène GUILLON	<i>Président adjoint</i>	Jacques COLLOMP
<i>Vice Président</i>	Mathias DOAMBA	<i>Vice Président</i>	(en instance)
<i>Trésorière</i>	Joële VAURILLON	<i>Trésorière adjointe</i>	Marie Laure CARRA
<i>Secrétaire</i>	Véronique CALLEJA	<i>Secrétaire adjointe</i>	Delphine VIRIEUX

Autres membres du conseil d'administration :

Dominique AUBANEL, Nicole BARD, Eveline BERGER, Monique BLANC, Jean Guy BOSSEGE, Yvette BROUARD, Liliane CARON, Pierre CHATTE, Louis FORGET, Gisèle GUILHOT, Simone IMBERT, Nicole JULIEN, Nicole PETER, Chantal ROUMEAS, Anne THILLET.

☞ Et la bourse aux vêtements toujours...

Au fil des années, de petits changements apportés imperceptiblement à chaque édition ont permis à la bourse d'évoluer pour faciliter l'accueil des déposants et alléger la tâche des bénévoles.

A CAP pas de « super coach », mais chacun apporte ses idées et son expérience.

Mars 2018, modernisation par évolution informatique : nouvelles listes, nouvelles étiquettes (exit les étiquettes carton).

But : possibilités d'enregistrement des listes et des étiquettes « à la maison ».

- chacun peut être autonome et récupérer via l'ordinateur et une imprimante ses listes et ses étiquettes.

- chacun peut aussi compléter ses listes et, gain de temps, miracle ! les étiquettes se remplissent automatiquement.

Frein à cette évolution :

- des instructions un peu « hermétiques » pour les non initiés à l'informatique. Il fallait oser ! et les courageux, bien qu'un peu sceptiques au début se sont félicités de leur audace !!!

- avant la prochaine bourse nous organiserons des petites sessions d'exercices pratiques. Si cela vous intéresse, faites nous signe.

Il est bien entendu que pour les personnes allergiques à l'informatique ou qui ne peuvent le faire faute de matériel, les permanences habituelles du mercredi après-midi et samedi matin existeront toujours pour fournir listes, étiquettes et conseils.

A bientôt pour la bourse d'hiver qui aura lieu la deuxième semaine d'octobre (à partir du 8).

☞ Forums des associations

CAP sera présent au forum des associations qui aura lieu début septembre à Chabeuil, Malissard, Montélier, Peyrus.

