

## « Témoignage d'une bénéficiaire »

Je suis une maman de 47 ans avec 3 enfants donc un de 25 ans qui a pris son envol, un autre garçon de 23 ans et une princesse de 10 ans. Je suis arrivée à CAP il y a 1 an environ, suite à une séparation.

J'avais une vie stable malgré une maladie compliquée à gérer au quotidien, un conjoint qui travaillait, et mon fils avait des petits boulots tout se passait bien.

Et puis il y a eu la séparation et là le parcours du combattant commence :

Trouver un logement, les démarches administratives et les assistantes sociales "très gentilles", ce sont elles qui m'ont dirigé vers CAP.

Me voici donc un samedi matin devant ce grand portail vert, il me fallait pousser cette porte, entrer pour pouvoir donner de quoi manger à mes enfants.

C'est armée de courage, de larmes dans le cœur et accompagnée de mes enfants que je suis entrée. Et là, j'ai fait la connaissance des bénévoles qui m'ont chaleureusement accueillie avec un petit café et mise en confiance.

CAP m'a également aidé en me trouvant des petits meubles, machine à laver, un lit pour ma fille.

Ils étaient présents lorsque j'ai eu mes soucis de voiture (avec ma maladie j'ai des difficultés à me déplacer), pour aider mon fils dans ses propres démarches de recherche d'emploi et lui trouver un moyen de locomotion. Tout ça prend beaucoup de temps, ils l'ont pris pour nous !

Mais CAP c'est aussi : deux grandes bourses aux vêtements, des activités diverses le mardi pour les bénéficiaires autour d'un café, la collecte de victuailles, des mécanos, un Noël pour les enfants (ma fille a passé une superbe après-midi, même le père Noël est venu !! elle avait des étoiles plein les yeux), des bénévoles formidables, des oreilles attentives et à l'écoute. J'ai relevé la tête avec leur aide.

A l'heure d'aujourd'hui ça va beaucoup mieux j'ai pu reprendre ma vie et avancer grâce à eux et mon assistante sociale qui elle aussi a été formidable.

Je n'ai qu'une hâte c'est de pouvoir devenir bénévole à mon tour.

S.S

### Comment aider CAP ?

**Adhésion:** Cotisation à partir de 8 € (par chèque, espèce, virement, QR code)

**Dons:** denrées non périssables et autres à déposer au local (adresse page 1)

**Devenir bénévole :** apporter de votre temps à l'association (contact page 1)

**Parler de nos actions** afin de sensibiliser le plus grand nombre

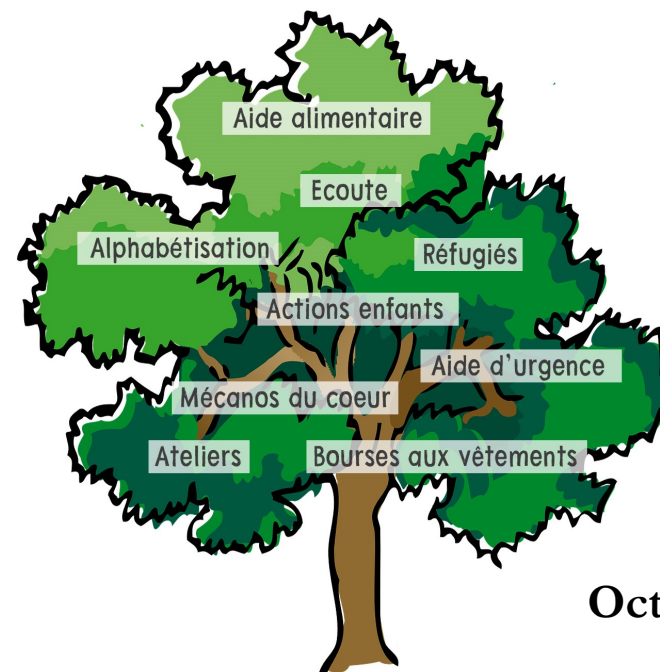
**Nous soutenir** par des actions dans vos associations (théâtre, concert...)



# CHABEUIL AIDE ET PARTAGE

Association Œcuménique loi 1901

*CAP apporte une aide matérielle et morale à ceux qui se trouvent dans une situation difficile. L'association œuvre pour les 12 communes autour de Chabeuil*



N°62

Octobre 2019

### Evènements à venir :

Collecte de la banque alimentaire : 29 & 30 novembre  
Assemblée générale : Mardi 28 janvier 2020

**CAP** \*  
CHABEUIL AIDE & PARTAGE

1 rue Marc Seignobos 26120 Chabeuil

Permanence : 1er mercredi du mois 17h à 19h

Tél : 06.17.27.90.17

Mail : [chabeuil-aide-partage@orange.fr](mailto:chabeuil-aide-partage@orange.fr)

Site : [www.chabeuil-aide-partage.com](http://www.chabeuil-aide-partage.com)

## « Un an déjà ! »

Voilà déjà un an que nous avons investi les nouveaux locaux que la municipalité a mis à notre disposition. En juillet 2018, tous les bénévoles de CAP et les services techniques de la mairie s'étaient rassemblés pour plâtrer, peindre, rénover la plomberie, l'électricité, percer un mur, bref mettre à neuf ces anciennes classes de l'école Cuminal. Et c'est dans ces locaux flambants neufs que nous venons de fonctionner pendant un an.

Les bénévoles ont gagné en efficacité et confort de travail, et les bénéficiaires sont reçus dans un cadre plus chaleureux. Enfin, le camion qui nous a été financé par la mairie nous permet de tout transporter sans délai. Notre bonheur sera complet quand notre portail sera élargi pour faire passer sans encombre le-dit camion !(ce qui sera fait incessamment)

Bref, la grande famille de CAP se trouve bien dans ses nouveaux locaux !

## « Les dates à retenir »

### Les prochains ateliers du mardi :

**15 octobre :** trucs & astuces de grand-mère

**19 novembre:** Décoration de Noël

**17 décembre :** pâtisserie de Noël

### Ventes de jouets :

Le 6 décembre 2019, CAP tiendra un stand au foyer protestant

### L'arbre de Noël :

Le samedi 21 décembre à 15h sous le chapiteau du Cirque D Marches à Eurre

## « Dons de meubles : comment ça fonctionne ? »

Afin d'aider nos bénéficiaires, nous leur proposons des meubles et électroménager d'occasion que nous récupérons gracieusement.

Si vous avez de l'électroménager (frigo, gazinière...) ainsi que des petits meubles de rangement ou lits n'hésitez pas à nous contacter.

Envoyez les photos de vos objets ainsi que leurs dimensions à l'adresse suivante : [louisforget26120@orange.fr](mailto:louisforget26120@orange.fr)

## « L'équipe alphabétisation a le vent en poupe ! »

Les membres de l'équipe avaient lancé en juin un appel à candidatures. Et début juillet, lors d'une première réunion, une dizaine de nouveaux bénévoles s'est présentée pour soutenir ce groupe dynamique. Une deuxième réunion a eu lieu le 9 septembre au cours de laquelle de nouveaux candidats ont répondu présents.

L'équipe alphabétisation ne manque donc pas de bonnes volontés pour poursuivre et intensifier ses activités : soutien individuel aux enfants scolarisés et apprentissage de la langue française aux adultes, et pour la deuxième année, organiser des mercredis matin où les enfants sont conviés à apprendre par le jeu.

Gageons que 2019/2020 sera une année enrichissante pour tous, enfants et bénévoles.

## « Hausse des colis alimentaires : Les femmes en situation de précarité »

Sur les 8 premiers mois de l'année, nous avons constaté une hausse significative de la distribution des colis alimentaires.

+12% de colis distribués par rapport à 2018 et +20% par rapport à 2017.

Parmi les bénéficiaires des colis, la part de femmes célibataires est importante. Cela s'explique notamment par le fait qu'elles sont les premières touchées par la précarité financière.

Elles représentent 54% des personnes en situation de surendettement. « De plus, ces femmes surendettées ont pour 29% d'entre elles un ou des enfants à charge, dont elles doivent s'occuper seules, là où 4,1% seulement des hommes surendettés sont dans la même situation. »

*(source : article [lefigaro.fr](http://lefigaro.fr) du 19/07/2019)*

Conjointement à cette hausse du nombre de colis distribués nous avons connu en début d'année une baisse du don de denrées fraîches (viandes notamment) que nous avons dû combler par des achats directement en magasin.

En cette période où la précarité est plus présente que jamais, nous avons besoin de vos dons et cotisations pour pouvoir aider davantage ces personnes en difficulté.