

☞ Parole de bénévole

De multiples raisons peuvent nous amener à donner un peu, ou beaucoup, de notre temps à CAP. Ce peut être une motivation personnelle, le souhait d'aider les autres, une rencontre, une information donnée au bon moment, l'accueil reçu...

Une bénévole nouvelle à CAP donne tout simplement son témoignage.

A vos crayons ou à votre clavier, nous attendons les vôtres !

Votre avis nous intéresse et peut nous aider. Merci.

« A la retraite, comme nous voulions nous rapprocher de la famille, nous avons quitté l'Isère pour nous installer près de Chabeuil en août 2015. A la rentrée scolaire, faisant mon tour au forum des associations, je discute avec une bénévole de CAP qui m'explique le but de l'association, son fonctionnement, sa philosophie, les divers projets... Moi qui cherchais à occuper mon temps sans toujours regarder mon nombril, je fus conquise.

J'ai commencé en octobre par la bourse aux vêtements où j'ai retrouvé la même bénévole qui a su m'accueillir et m'intégrer au groupe. Pas si facile dans un groupe qui tourne depuis des années ! Une autre bénévole bien rôdée m'a encadrée pour l'enregistrement des vêtements. Depuis cette date, je participe également à la distribution des colis alimentaires le samedi matin où je suis impressionnée par la générosité des donateurs et l'engagement de tous.

J'étais loin d'imaginer le nombre de personnes qui prennent une part active dans l'association. On dirait une fourmilière... »

N.J



« L'avenir n'est pas ce qui va arriver,
mais ce que nous allons en faire »

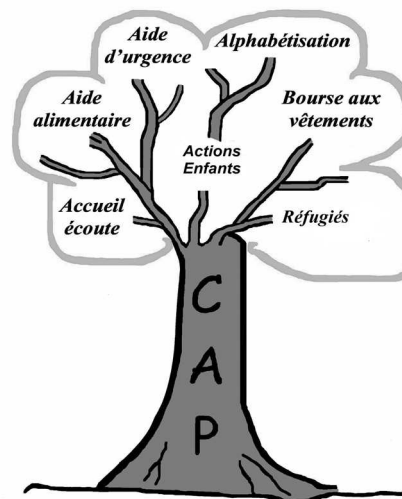
Albert Camus

Comment aider C.A.P. ?

- En adhérant à CAP Cotisation annuelle **à partir de 8 €...**
- Par des dons : denrées non périssables et autres ... à déposer le mercredi de 17h à 19h , au local : 5 rue Gauthier-Lucet, les Gouvernaux 2, Chabeuil
- **En apportant** votre temps, vos compétences dans l'équipe de bénévoles
- **En nous soutenant** par des actions dans vos associations (théâtre, concert...)
- **En parlant de nos actions** afin de sensibiliser le plus grand nombre.

Chabeuil Aide et Partage

Association Œcuménique loi 1901



N° 53
JUN 2016

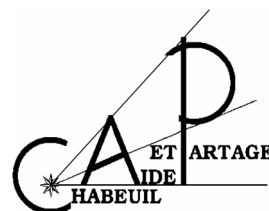
☞ Témoignage
☞ Parole de bénévole

Apporte une aide matérielle et morale
à ceux qui se trouvent dans une situation difficile
sur les 12 communes de l'ancien canton de Chabeuil

A retenir...

Bourse aux vêtements d'hiver

Du 10 au 14 octobre 2016



Adresse 5 rue Gauthier- Lucet, les Gouvernaux 2
26120 CHABEUIL

Permanence le mercredi de 17h à 19 h

Téléphone 04 27 68 08 81

E-mail cap-26120@sfr.fr

Site internet <http://www.chabeuil-aide-partage.com>

Contacts Jacques COLLOMP, Tél : 06 08 66 62 35

jcollomp@wanadoo.fr

Yvette BROUARD, Tél : 06 07 75 21 35

☞ Chasse aux œufs de Pâques

A l'initiative d'une jeune étudiante en BTS, Elvina Lopez, qui travaille en alternance à la boulangerie Larrieu à Chabeuil, une chasse aux œufs de Pâques a été organisée autour du local de CAP le Samedi 26 Mars.

Une quarantaine d'enfants ont participé à cette chasse qui leur a permis de trouver les œufs en chocolat fabriqués et offerts, comme le goûter gourmand qui a suivi, par la maison Larrieu.

Ce fut un sympathique après midi de détente apprécié par les enfants et leurs parents.

☞ Collecte de produits alimentaires au profit de CAP:

Le Samedi 2 Avril a eu lieu dans les grandes surfaces alimentaires de Chabeuil et Montelier (Casino, Lidl, Intermarché, Netto, Utile) une collecte de produits alimentaires et d'hygiène au profit de CAP. Elle a permis de récolter plus de 2 tonnes de marchandises.

Cette aide précieuse pour notre association a été obtenue grâce au travail de tous les bénévoles qui ont participé à cette collecte (dans les magasins, au transport, ou bien au tri au local), grâce à la générosité des clients de ces magasins, et à l'accueil que nous ont réservé leurs propriétaires. Un grand merci à tous.

☞ Forums des associations

Comme chaque année, CAP participera aux forums des associations, début septembre 2016, à Chabeuil, Malissard, Montéliér, Peyrus.

☞ Le Conseil d'administration de CAP

Bureau :

Président	Jacques COLLOMP	Présidente adjointe	Yvette BROUARD
Vice Président	Mathias DOAMBA	Vice Président	Gilbert CARAYON
Trésorière	Joële VAURILLON	Trésorière adjointe	Nicole PETER
Secrétaire	J Pierre BARRET	Secrétaire adjointe	Véronique CALLEJA

Autres membres du conseil d'administration :

Nicole BARD, Eveline BERGER, M. Joséphine BERGER, Monique BLANC, Jean Guy BOSSEGE, Liliane CARON, Pierre CHATTE, Louis FORGET, André GIERCZAK, Gisèle GUILHOT, Anne Marie HIMMELSPACH, Marie Françoise NEVES, Gilberte PHILIBERT, Chantal ROUMEAS.

☞ Témoignage.

« C'est avec beaucoup d'émotion que je souhaite retracer mon parcours personnel avec le CAP :

Mon mari et moi avons divorcé au courant de l'année 2012. Nous avons un petit garçon et nous habitons une belle et grande maison dont mon mari avait hérité avec tout le confort qui allait avec. Je suis partie avec peu de bagages dans la mesure où tout lui appartenait.

J'ai dû tout recommencer à zéro. J'avais pourtant une situation professionnelle et quelques sous de côté mais lorsque je me suis installée, donné un mois de caution, que j'ai dû racheter petit à petit de quoi vivre (une gazinière, un canapé, une table, un micro-ondes, etc ...) au bout de quelques mois les choses se sont dégradées. Je pensais pouvoir partir en laissant tout à mon mari et réussir à m'en sortir seule mais je me suis rendue compte que je m'étais mise dans une situation qui était devenue précaire...

Par-dessus mes problèmes financiers, se sont rajoutés des problèmes liés à mon logement. Une tempête avait arraché une partie du toit de la maison que j'habitais. La pluie puis la neige se sont tour à tour infiltrées dans la maison, créant des fuites dans le toit, les murs étaient gorgés d'eau et s'étaient couverts de moisissures. Les factures d'électricité étaient devenues énormes. Ma propriétaire refusait alors d'intervenir et faisait trainer les choses. C'est en décembre que j'ai fini par me laisser convaincre d'aller voir une assistante sociale

C'est à ce moment-là que j'ai entendu parler de CAP à Chabeuil. J'ai hésité au départ à aller me fournir en panier repas puis j'ai décidé d'essayer..

Je fus agréablement surprise dès mon arrivée. J'ai été prise en charge par un responsable qui m'a alors posé des questions et présenté CAP afin que nous fassions connaissance l'un et l'autre. Je ne connaissais alors pas du tout le concept des paniers repas et j'ai complètement halluciné la première fois qu'on m'a servie : les parts étaient généreuses, les plats et ingrédients variés. Je suis partie avec 2 sacs qui me semblaient alors plus lourds que moi...j'y suis retournée... pendant près de 3 mois... de décembre à février. 3 mois pendant lesquels cela m'a permis de mettre près de 300 euros par mois de côté. L'équivalent de 3 gros sacs pleins de courses. Je retiendrai de ces 3 mois surtout l'esprit d'équipe des bénévoles, leur générosité, leur volonté, leur courage. J'ai trouvé aussi des oreilles attentives, de bons conseils, des regards chaleureux et rassurants.

Je suis partie au bout de ces 3 mois car je voulais laisser ma place à d'autres et que je pensais avoir suffisamment abusé de toute cette gratuité. Mes ennuis financiers n'étaient pas résolus pour autant mais les quelques sous économisés grâce aux paniers repas m'ont permis de rebondir doucement... J'ai depuis quitté la maison insalubre que j'habitais et qui m'a tant mise dans la misère. Je ne vis plus seule avec mon fils mais accompagnée, ce qui est plus facile au niveau du loyer et de ses charges.

Je serai à jamais reconnaissante envers l'équipe du CAP pour tout ce qu'elle a fait pour moi. Un grand merci à tous. Ce que vous faites est beau, généreux, serviable... Il manque malheureusement beaucoup de gens comme vous.. »