

« Zoom sur la banque alimentaire »

La banque alimentaire fête cette année ses 35 ans, l'occasion pour nous de revenir plus en détail sur l'action et l'aide si précieuse que la banque alimentaire Drôme-Ardèche nous apporte chaque année.

Voici quelques chiffres importants la concernant :

Le réseau national compte 79 banques alimentaires à travers toute la France.

Chaque jour, 5 tonnes de denrées en moyenne entrent et sortent d'une Banque Alimentaire. C'est au total pas moins de 113000 tonnes que la banque alimentaire récupère auprès de la Grande Distribution dont 73000 tonnes sauvées du gaspillage.

Lors de la collecte annuelle de novembre 2018, la banque alimentaire Drôme Ardèche a récolté 172 tonnes de denrées contre 158 tonnes en 2017.

En 35 ans la banque alimentaire a distribué l'équivalent de 4 milliards de repas.

Pour fêter ses 35 ans, la banque alimentaire a lancé un « tour de France en camion-cuisine ». Ce camion va sillonner la France et s'arrêter dans 35 villes.

Les ateliers cuisine sont organisés à partir de denrées issues de la ramasse quotidienne de la Banque Alimentaire. L'occasion de pouvoir réapprendre à chacun comment cuisiner des plats équilibrés à partir de produits simples.

Le camion était présent à Saint-Péray le 29 avril dernier.

CAP & la banque alimentaire :

CAP est adhérent de la Banque Alimentaire, nous payons une cotisation en contrepartie des denrées que nous récupérons.

Chaque semaine 2 bénévoles de CAP vont à la banque alimentaire pour récupérer des denrées pour la distribution du samedi. Nous récupérons en moyenne 1 tonne de produits frais (viande, laitage), fruits et légumes chaque semaine.

Comment aider CAP ?

Adhésion: Cotisation à partir de 8 € (par chèque, espèce, virement, QR code)

Dons: denrées non périssables et autres à déposer au local (adresse page 1)

Devenir bénévole : apporter de votre temps à l'association (contact page 1)

Parler de nos actions afin de sensibiliser le plus grand nombre

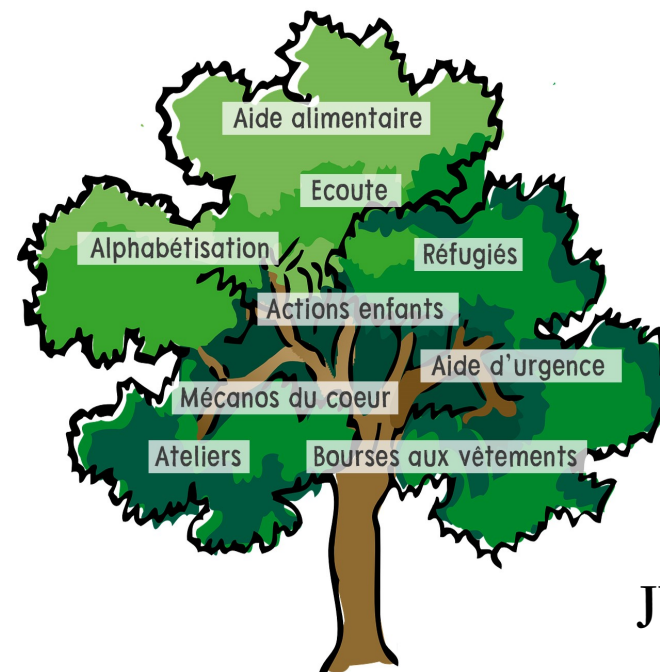
Nous soutenir par des actions dans vos associations (théâtre, concert...)



CHABEUIL AIDE ET PARTAGE

Association Œcuménique loi 1901

CAP apporte une aide matérielle et morale à ceux qui se trouvent dans une situation difficile. L'association œuvre pour les 12 communes autour de Chabeuil



N°62

JUIN 2019

Les dates à retenir :

Bourse aux vêtements : 7 au 11 octobre 2019

CAP *
CHABEUIL AIDE & PARTAGE

1 rue Marc Seignobos 26120 Chabeuil

Permanence : 1er mercredi du mois 17h à 19h

Tél : 06.17.27.90.17

Mail : chabeuil-aide-partage@orange.fr

Site : www.chabeuil-aide-partage.com

« Liste 2019 des membres du bureau et du CA »

Bureau :

Présidente : Marie-Hélène Guillon	Président adjoint : Jacques Collomp
Vice présidente : Laurence Guitton	Vice président : Mathias Doamba
Trésorière : Joëlle Vaurillon	Trésorier adjoint : Guy Giono
Secrétaire : Delphine Virieux	Secrétaire adjointe : Véronique Calleja

Membre du CA :

Nicole Bard / Eveline Berger / Monique Blanc / Jean Guy Bossege / Yvette Brouard / Liliane Caron / Pierre Chatte / Jacqueline Diaz / Louis Forget / Gisèle Guilhot / Nicole Julien / Jean Pierre Lebreton / Nicole Peter / Chantal Roumeas
Anne Thillet

« Les mercredis de l'alphabétisation »

Depuis quelques mois, l'équipe « Alphabétisation » de CAP propose une aide particulière le mercredi matin aux enfants des familles bénéficiaires. Il s'agit d'une aide aux devoirs si nécessaire ou bien des jeux éducatifs qui permettent de développer autrement des connaissances en lecture grammaire et calcul.

Le jeu permet d'aborder de façon ludique l'apprentissage de la lecture, de développer la sociabilité et le respect des règles de vie.

De nouveaux jeux sont proposés aux enfants chaque mercredi afin d'éveiller leur curiosité. Ce temps du mercredi matin leur permet aussi de faire la connaissance d'autres enfants et de développer leur sociabilité.

En moyenne 5 à 6 enfants se retrouvent lors de ces ateliers du mercredi matin.

« Forum des associations »

CAP sera présent au forum des associations qui aura lieu début septembre à Chabeuil, Malissard, Montélier, Peyrus.

« Bilan de la collecte alimentaire de CAP »

La collecte spécifique au profit de CAP a eu lieu le samedi 6 avril dans les magasins de Chabeuil et Montélier.

Grâce à l'accueil des distributeurs, la générosité de leurs clients et la disponibilité des bénévoles nous avons pu recueillir 2,9 tonnes de produits alimentaires et d'hygiène qui nous permettront de compléter les arrivages en provenance de la banque alimentaire chaque semaine.

Un grand merci à tous !



« De la jeunesse chez les mécanos du cœur »

Depuis 4 ans, CAP propose à ses bénéficiaires les services des mécanos du cœur. Il s'agit de petites interventions, d'entretien courant, ou de préparation au contrôle technique.

Depuis quelques mois, des jeunes de 18 à 20 ans dont certains issus de familles de bénéficiaires viennent offrir leurs services et renforcer l'équipe de mécanos. Ces ateliers donnent lieu à de nombreux échanges de compétences et de connaissances aussi bien entre les jeunes mécanos et les plus expérimentés, mais aussi entre les mécanos et les bénéficiaires qui repartent avec de précieux conseils pour entretenir leur véhicule.

Les prochains ateliers auront lieu le mercredi 26 juin et le samedi 29 juin 2019 et la prochaine permanence le samedi 25 mai 2019. au local de CAP

Les mécanos proposent 4 ateliers en moyenne par an et une permanence certains samedis matin au local de CAP

Les bénéficiaires intéressés doivent remplir la fiche disponible sur le site internet de CAP et l'apporter le samedi matin pour valider l'inscription auprès des responsables de CAP.

Vous avez envie de mettre vos talents et votre passion pour la mécanique au service des autres alors REJOIGNEZ LES même ponctuellement; c'est ainsi que tous ensemble nous contribuerons à créer une société plus solidaire.